

Participantes

ITALIA
ASL TO3 – Coordinador del Proyecto

BÉLGICA
OCMW Kortrijk

BULGARIA
Foundation Compassion Alzheimer

CHIPRE
Emphasys Centre

GRECIA
University of Peloponnese

ITALIA
Pixel

ESLOVENIA
Federación de Asociaciones de Pensionistas de Eslovenia

ESPAÑA
Instituto Ética Clínica Francisco Vallés



Información adicional

Web del Proyecto

<https://myh4d.pixel-online.org/index.php>

Facebook

<https://www.facebook.com/MYH4D-European-Project-100521705297364>

Para más información, contactar con:
Emanuele Valenti
Instituto Etica Clinica Francisco Valles
c/ Francisco Morano s/n 28005 Madrid (España)
emanuele.valenti@institutoeticaclinica.org



Mueve las manos por la demencia

Programa Erasmus+
Alianzas estratégicas para la educación de adultos

Proyecto número: 2020-1-IT02-KA204 079434

Contexto

Mueve las manos por la demencia - Move your hands for dementia (MYH4D) es un proyecto del Programa Erasmus+ de formación para adultos dirigido al desarrollo de competencias educativas en salud sobre la demencia en comunidades inclusivas.

Conocer qué significa vivir con demencia es el primer paso para lograr una sociedad más inclusiva e igual que integra y valora las personas con demencia en la comunidad.

Los **destinatarios** del proyecto son:

- Educadores y formadores de adultos
- personas con demencia
- familiares y cuidadores
- Políticos e instituciones



¿Por qué hablamos de EDUCACIÓN EN SALUD PARA LA DEMENCIA?

La educación en salud sobre la demencia promueve mejorar las **capacidades** para ocuparse de la salud de adultos y ancianos con responsabilidad y eficacia. **Las competencias para la salud** mejoran la calidad de vida de las personas con demencia, sus familiares y su comunidad.

Aspectos de mejora:

- a nivel individual, personal y emotivo, bienestar y habilidades sociales;
- a nivel social, fomentando una comunidad más inclusiva y solidaria.

MYH4D Objetivos

Facilitar a los educadores de adultos el conocimiento, la experiencia, las habilidades y competencias necesarias, mediante **instrumentos formativos abiertos y a distancia e-learning**.

Un mayor conocimiento y unas mejores competencias sobre la demencia permiten el desarrollo de una comunidad más **inclusiva y sensible**, ofreciendo oportunidades concretas para las personas que viven con demencia, sus familiares y cuidadores.

La **calidad de vida** de las personas que viven con demencia y sus cuidadores requiere apoyo de políticas de integración intersectoriales.



VALORES DE UNA COMUNIDAD INCLUSIVA PARA LA DEMENCIA

Mejorar la **inclusión** de las personas con demencia y **aumentar la igualdad** en el acceso a los servicios públicos y privados significa responder a sus exigencias en la comunidad:

- necesidades sociales (bares, restaurantes)
- necesidades culturales (museos, bibliotecas, librerías, centros sociales)
- salud y bienestar (gimnasios, parques, servicios de salud)
- necesidades básicas (supermercados, etc.)

MYH4D Resultados

1. **"Estamos conectados" MOOC** (Curso Masivo Abierto Online) es un curso online para formadores cuyo objetivo es proporcionar la metodología y los instrumentos necesarios para mejorar la educación sanitaria de los adultos sobre la demencia, en un contexto de aprendizaje formal e informal.



2. **Una comunidad de práctica (CoP)** virtual, donde los educadores pueden compartir sus experiencias de formación continua sobre la vida con demencia, y así facilitar a las personas con demencia, sus familiares y cuidadores instrumentos de apoyo en sus necesidades cotidianas: el cuidado personal, la gestión del tiempo libre, estimulación cognitiva, dispositivos tecnológicos de asistencia, o servicios de apoyo personal.



3. **Líneas guías para responsables de formación de adultos y políticos.**

Dirigidas a mejorar e implementar estrategias y políticas actualizadas en la educación sobre la demencia.

